



DESPERTAR
Compartiendo el sendero

**Curso de
Mandalas Sanadores
Lección 2**

www.despertar.es

María Bustos Silva

Las personas que están recibiendo tratamiento médico o psiquiátrico, deben consultar a su médico y explicarle en qué consisten estas técnicas de sanación con mandalas. Dado que no ejercemos la profesión médica, no nos hacemos responsables del uso que pudiera hacerse de ellas.

© María Bustos Silva, 2016
Diseño de la portada: Rafael Peralto.
Imágenes y logo son propiedad de María Bustos Silva.
Logo Despertar es propiedad de Rafael Peralto.
Edita: María Bustos Silva.

Reservados todos los derechos. Este manual podrá divulgarse libremente siempre y cuando no exista ánimo de lucro y no sea modificado.

Curso de

Mandalas Sanadores

4. LECCION 2º

En la lección anterior de este curso de Mandalas Sanadores hablamos de la importancia de las emociones en nuestro estado de salud y bienestar general. En la mayoría de los casos la emoción es una respuesta a un pensamiento, por lo tanto hemos de ser muy cuidadosos con nuestros pensamientos.

4.1 MANDALAS MENTALES

Nuestra mente genera de forma continua una enorme cantidad de pensamientos, muchos de ellos negativos, heredados de nuestros progenitores y/o educadores, provenientes de los medios de comunicación, de los convencionalismos sociales, etc. Es así como generalmente actuamos de acuerdo a patrones mentales que no nos pertenecen, impuestos por los demás y a los que nos hemos amoldado para obtener su aprobación y/o cariño.

Pero esta forma de proceder es una negación a nosotros mismos que nos produce una insatisfacción casi permanente. La búsqueda de la felicidad en algo exterior es efímera, volátil, mutante. El estado de paz que anhelamos ya está en nosotros pero permanece oculto bajo un incesante río de pensamientos. Para recuperar nuestra paz interior, hemos de procurar no ser arrastrados por los pensamientos que invaden continuamente nuestro espacio mental.

PAZ MENTAL

Nuestra mente es una herramienta muy necesaria para actuar en el mundo físico, para crear de forma consciente nuestra realidad, pero ha de estar a nuestro servicio y no al contrario.

Para utilizar nuestra mente de forma adecuada, hemos de evitar ser esclavos de ella tomando distancia, desapegándonos, procurando no identificarnos con nuestros pensamientos que en muchos casos son negativos y producen dolor, desesperanza. Cuando conseguimos aquietar nuestra mente, entrar en el silencio, conectamos con algo mucho más profundo, con lo que somos en esencia, con nuestro ser interior.

Las energías del mandala llamado *Paz Mental* te ayudan a aquietar tu mente reduciendo progresivamente su caudal de pensamientos, permitiéndote entrar poco a poco en un espacio de paz, comprensión y aceptación donde toda preocupación

parece difuminarse. Ese estado te permitirá tomar las decisiones más adecuadas ante cualquier circunstancia.

Se coloca preferiblemente en la zona occipital, es decir en la parte posterior inferior y media del cráneo, aunque como todos, también se puede poner en el chakra corazón. De acuerdo con tus circunstancias vitales, usa tu imaginación para ponerlo, por ejemplo, debajo de tu almohada, en el respaldo de un sillón, etc.

CAMBIAR PATRONES MENTALES

Como su nombre lo indica, las energías de *Cambiar Patrones Mentales* nos ayudan a cambiar nuestros esquemas mentales caducos por otros más saludables y adaptados a nuestras circunstancias. El cambio hace parte intrínseca del universo. Todo cambia segundo a segundo a nuestro alrededor, nuestro cuerpo físico está igualmente sometido a esta ley universal.

La inseguridad que genera el cambio, unida a la costumbre, pereza mental y miedo al rechazo nos mantienen estancados en esquemas mentales que no están en sintonía con el movimiento natural de la existencia, que no nos permiten fluir serenamente con la vida.

Las energías de este mandala nos ayudarán a ser valientes, a atrevernos a ser nosotros mismos, a no actuar según lo que se espera de nosotros, sino de acuerdo con nuestro sentir más profundo, con nuestro ser, trascendiendo así nuestro miedo al rechazo y/o juicio de los demás.

Este mandala te permite salir de tu espacio mental, ampliándolo, abriéndote a nuevas formas, posibilidades y vivencias, trascendiendo todo lo caduco que haya en tu vida. Ábrete a una nueva realidad trabajando con él y saca todo tu potencial.

Al igual que *Paz Mental* se coloca preferiblemente en la zona occipital, es decir en la parte posterior inferior y media del cráneo, aunque como todos también se puede poner en el chakra corazón. Echa mano a tu imaginación para adaptar su uso a tus circunstancias vitales.

4.2 MANDALAS EMOCIONALES

A continuación vamos a analizar las funciones de nuevos mandalas emocionales que nos ayudarán a encontrar aquello que nos perturba, yendo cada vez más profundo, acercándonos tanto como podamos a la raíz de lo nos impide ser plenamente felices.

CONFIANZA, VOLUNTAD, AUTOESTIMA

La falta de autoestima, de voluntad y de confianza en nosotros mismos constituyen un obstáculo para nuestra evolución y felicidad.

Las enseñanzas de nuestros educadores y del entorno, las reflexiones de los demás acerca de nuestras capacidades, derechos y obligaciones, así como nuestras

vivencias han ido conformado desde nuestra infancia una serie de creencias falsas sobre nuestras capacidades reales.

Las energías de este mandala te darán la fuerza y confianza necesarias para sacar a la luz tu auténtico potencial, para hacer caso omiso de esa voz en tu cabeza que te dice que no eres suficiente, que no te lo mereces, que no vas a ser capaz, etc.

Este mandala te va a ayudar a reconocerte a ti mismo, a creer en ti, a valorarte. Como bien sabes esto es muy importante para tu felicidad y la felicidad de los demás. Trabaja con él y permite que los demás disfruten de los tesoros que llevas dentro de ti. Permítete reconocerlos, aceptarlos y mostrarlos para traer más luz a este planeta.

Este mandala, colocado en el chakra corazón, ayuda a trascender las limitaciones impuestas por uno mismo o por los demás, así como a reconocer la voz del Universo diciéndonos: “Adelante, confía, tú puedes”.

AMOR HACIA UNO MISMO

Este mandala te ayudará a conectar con tu fuente de amor interior. Al igual que unos buenos cimientos le dan robustez y solidez a una casa, el amor constituye la base de la felicidad en nuestra vida. Es imposible alcanzar la felicidad sin amor.

Contrariamente a la creencia general, el amor no depende de factores externos. Pues las circunstancias de vida, relaciones etc. son volubles, cambiantes y terminan defraudándonos.

Ese amor que cada ser humano busca fuera de diferentes formas, en realidad ya está dentro de cada uno de nosotros, hace parte de nuestra esencia, es uno con nosotros. Conectamos con él a través del silencio, es decir silenciando nuestra mente, no dejándonos arrastrar con la corriente compulsiva de pensamientos que intentan adueñarse de nosotros.

Cuando conseguimos conectar con esa fuente de amor interior, ya no nos afecta del mismo modo el mundo exterior, nos sentimos menos vulnerables. Nuestra felicidad no depende de cómo nos trate el mundo o los demás. Ese amor, que es lo que somos en realidad cuando trascendemos nuestra personalidad egotista, nos da fuerza, equilibrio y poder. Siempre ha estado ahí y siempre estará. Solo debemos hacer el esfuerzo necesario para que llegue a nosotros.

Amor hacia uno mismo te ayudará a reconocer la luz de tu ser, a ser consciente de tus capacidades, a amarte tal y como eres, a respetarte, a tener el valor de ser tú mismo, a no culpabilizarte, a ser flexible y benévolo contigo mismo.

Pues no hemos de olvidar que el amor empieza por uno mismo. Cuando seamos capaces de conectar cada vez más con nuestra propia fuente de amor, podremos ayudar a otros a hacer lo mismo. El amor tiene el poder de producir un verdadero cambio de vibración en nuestro mundo.

SANAR EMOCIONES NEGATIVAS

Para que nuestra verdadera esencia de amor se muestre al mundo, hemos de limpiar todo lo que le impide salir a la luz. No solo los pensamientos negativos nos alejan de nuestro ser, las emociones negativas constituyen igualmente un obstáculo a la expresión de lo que realmente somos.

Las emociones negativas como el rencor, los celos, el odio, la pena, la envidia, la ira, la culpa, la lastima, la frustración, el enfado, el miedo, etc. nacen de una no aceptación de nuestras experiencias y circunstancias vitales. Esta no aceptación interrumpe el flujo armonioso de nuestra existencia creando desequilibrio y por lo tanto dolor.

Las energías de este mandala te ayudarán a salir de ese espacio de negatividad en el que a veces nos perdemos cuando dejamos que nuestros pensamientos nos dominen. Observa como este tipo de emociones se deben a pensamientos negativos y haz el esfuerzo de no identificarte con ellos. Son solo pensamientos, tú tienes el poder de cambiarlos. Al hacerlo, estarás dando un gran paso hacia la felicidad, pues las emociones negativas que se derivan de ellos también habrán desaparecido.

Sanar Emociones Negativas, complemento de *Sanar Heridas Emocionales* (entregado en la Lección 1), te hará recuperar rápidamente tu equilibrio emocional. Se puede colocar indistintamente en el chakra corazón o en el plexo solar tanto tiempo como sea necesario.

4.3 MANDALAS FÍSICOS

A continuación vamos a exponer las funciones de algunos mandalas físicos. Antes de utilizar estos mandalas, procura en la medida de lo posible, limpiarte energéticamente con los mandalas de purificación entregados en la Lección 1.

Recuerda igualmente que para que se produzca una sanación global, hemos de ir a la raíz de la enfermedad. Ésta se debe generalmente a una energía mal cualificada ya sea a nivel mental y/o emocional. Utiliza, si así lo sientes, las herramientas que te estamos entregando para sanar tu mente y emoción.

SISTEMA DIGESTIVO

Como ya hemos comentado, las funciones de los mandalas referidos a los sistemas del cuerpo humano ayudan a restablecer el funcionamiento correcto del sistema al corresponden. Por lo tanto, los utilizaremos siempre que exista algún tipo de disfunción o bloqueo en cualquiera de los órganos que lo componen.

El mandala correspondiente al sistema digestivo se utiliza para tratar las dolencias del sistema gastrointestinal como: labios partidos, herpes labial, úlceras aftosas, candidiasis oral, cáncer de boca, acidez, hernia de hiato, indigestión, gastritis, úlcera, cáncer de estómago, cáncer de colon, enfermedad de Crohn, colon irritable, fisura anal, fístula anal, hepatitis, cirrosis de hígado, cirrosis biliar, pancreatitis,

inflamación de la vesícula biliar, gases, estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, gastroenteritis, peritonitis, etc.

Puesto que en algunas de estas enfermedades varios sistemas del cuerpo humano se ven afectados simultáneamente, para tratarlas recurriremos no solo a los mandalas de purificación y al del *Sistema Digestivo* colocado en la zona a tratar, sino también a aquellos correspondientes a los demás sistemas implicados así como a otros mandalas específicos.

Efectivamente, si estamos ante un cuadro con infección utilizaremos el *Sistema Inmune*, si hay dolor y/o inflamación recurriremos al mandala *Analgésico* (Lección 1) y cuando exista deterioro de tejidos al mandala llamado *Regeneración de Tejidos* que vamos a ver a continuación.

Para la enfermedad de Crohn, la úlcera, la cirrosis y la gastritis por ejemplo, limpiaremos con los mandalas de purificación. Seguidamente aplicaremos las energías de *Analgésico* para paliar el dolor y la inflamación y la *Regeneración de tejidos* para restaurar los tejidos dañados. Iremos alternando estos dos mandalas guiados por nuestra observación e intuición. Paralelamente a cualquiera de estos mandalas, trabajaremos con el mandala *Sistema Digestivo* colocado, como siempre en la zona afectada tanto tiempo como sea necesario. Una vez más déjate guiar por tu intuición y observa.

Estos ejemplos aunque no correspondan exactamente a tu situación, te pueden dar unas pautas de actuación puesto que muchas dolencias presentan síntomas comunes.

REGENERACIÓN DE TEJIDOS

Utilizaremos el mandala *Regeneración de Tejidos* cuando existan tejidos dañados, ya sean musculares, óseos u otros. Sus energías son providenciales en caso de heridas, contusiones, quemaduras, después de cualquier intervención quirúrgica así como en los casos de aquellas enfermedades que producen deterioro en los tejidos como gastritis, úlcera, colon irritable, hepatitis, cirrosis, pancreatitis, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, demencia, enfermedad de Alzheimer, artrosis, etc.

Este mandala se coloca en la zona o zonas afectadas tanto tiempo como se considere necesario. Para obtener mejores y más rápidos resultados, lo ideal sería trabajar con él a la vez de forma directa y a distancia. En la próxima lección explicaremos cómo se pone un tratamiento a distancia.

SISTEMA NERVIOSO

El sistema nervioso gobierna todo nuestro organismo. Sus “ramificaciones” llegan desde el cerebro hasta nuestras extremidades. Por lo tanto se aconseja trabajar con el mandala correspondiente al *Sistema Nervioso* en cualquier sanación para potenciarla.

Las energías de este mandala ayudan al funcionamiento correcto del sistema nervioso del cuerpo humano. Recuerdo, como siempre, la conveniencia de trabajar previamente, si es posible, con los mandalas de purificación. De esta forma obtendremos mejores resultados.

He aquí una serie de enfermedades que se pueden tratar con este mandala: esclerosis múltiple, enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, enfermedad de Huntington, tumores neuronales, tumores epiteliales, linfoma primario del sistema nervioso, epilepsia, demencia, problemas neurológicos, síndrome de Guillain-Barré, síndrome del túnel carpiano, lesiones del plexo braquial, neuralgia, espondilosis, neuropatía, parálisis facial, parálisis radial, virus del herpes Zóster, meningitis, encefalitis, etc.

Algunas de estas enfermedades son degenerativas, afectan varios sistemas y requieren un tratamiento más prolongado. Lo más adecuado en estos casos es poner un tratamiento a distancia paralelamente al tratamiento directo para acelerar el proceso de sanación.

Veamos ahora algún ejemplo. En caso de encefalitis, meningitis, tumores, linfomas y todas aquellas enfermedades donde haya algún componente de infección, se trabajará conjuntamente con el mandala *Sistema Nervioso*, *Sistema Inmune*, *Analgésico* y *Regeneración de Tejidos* para tratar las posibles lesiones.

Además del tratamiento con los mandalas mencionados en el párrafo anterior, para tratar la esclerosis múltiple y la enfermedad de Parkinson, por ejemplo, recurriremos al mandala correspondiente al sistema esquelético-muscular que veremos en la próxima lección.

El mandala *Sistema Nervioso*, se coloca preferiblemente en la zona occipital, es decir en la parte posterior inferior y media del cráneo o en la espalda, concretamente en la zona comprendida entre las paletillas. Dependiendo de cada caso, también se puede colocar en la zona o zonas afectadas. Te recomiendo que cuando sientas la necesidad de colocar a la vez varios mandalas del *Sistema Nervioso* en distintas zonas, reserves uno de ellos para la zona occipital.

4.4 PASOS A SEGUIR EN UNA SANACIÓN

Resumiendo lo que hemos visto en estas dos primeras lecciones, he aquí los pasos a seguir a la hora de proceder a una sanación:

- Limpiarse energéticamente con los mandalas de purificación: *Eliminar Energías Negativas, Cirugía Astral, Chakras* (Lección 1).
- Utilizar los mandalas emocionales y mentales para sanar desde la raíz la dolencia que estamos tratando: *Sanar Heridas Emocionales, Inocencia, Fluir, Confianza-voluntad-autoestima, Amor Hacia Uno Mismo, Sanar Emociones Negativas, Paz Mental, Cambiar Patrones Mentales* (Lecciones 1 y 2).
- Si hay dolor o inflamación, utilizar el mandala *Analgésico* (Lección 1).
- Nos recargaremos energéticamente con el mandala *Energético* si, por la circunstancia que sea, necesitamos un aporte extra de energía (Lección 1).
- Si existe deterioro de cualquier tejido, trabajaremos con el mandala *Regeneración de Tejidos* (Lección 2).
- El mandala llamado *Sistema Inmune* nos ayudará en el tratamiento de cualquier enfermedad relacionada con dicho sistema (Lección 1).
- Recurriremos al mandala correspondiente al *Sistema Digestivo* para tratar las disfunciones que puedan afectarlo (Lección 2).
- Las dolencias del *Sistema Nervioso* se tratarán con el mandala correspondiente a este sistema (Lección 2).
- Aconsejamos utilizar el mandala correspondiente al *Sistema Nervioso* no solo para tratar las dolencias referidas a dicho sistema sino también en la mayoría de los tratamientos para potenciarlos. (Lección 2).

Te aconsejo consultar el archivo pdf de la página web www.despertar.es donde encontrarás una información más detallada de los contenidos de esta lección y desde donde puedes descargarte los mandalas correspondientes a la misma.

Puedes hacerme llegar tus preguntas o sugerencias al siguiente correo:

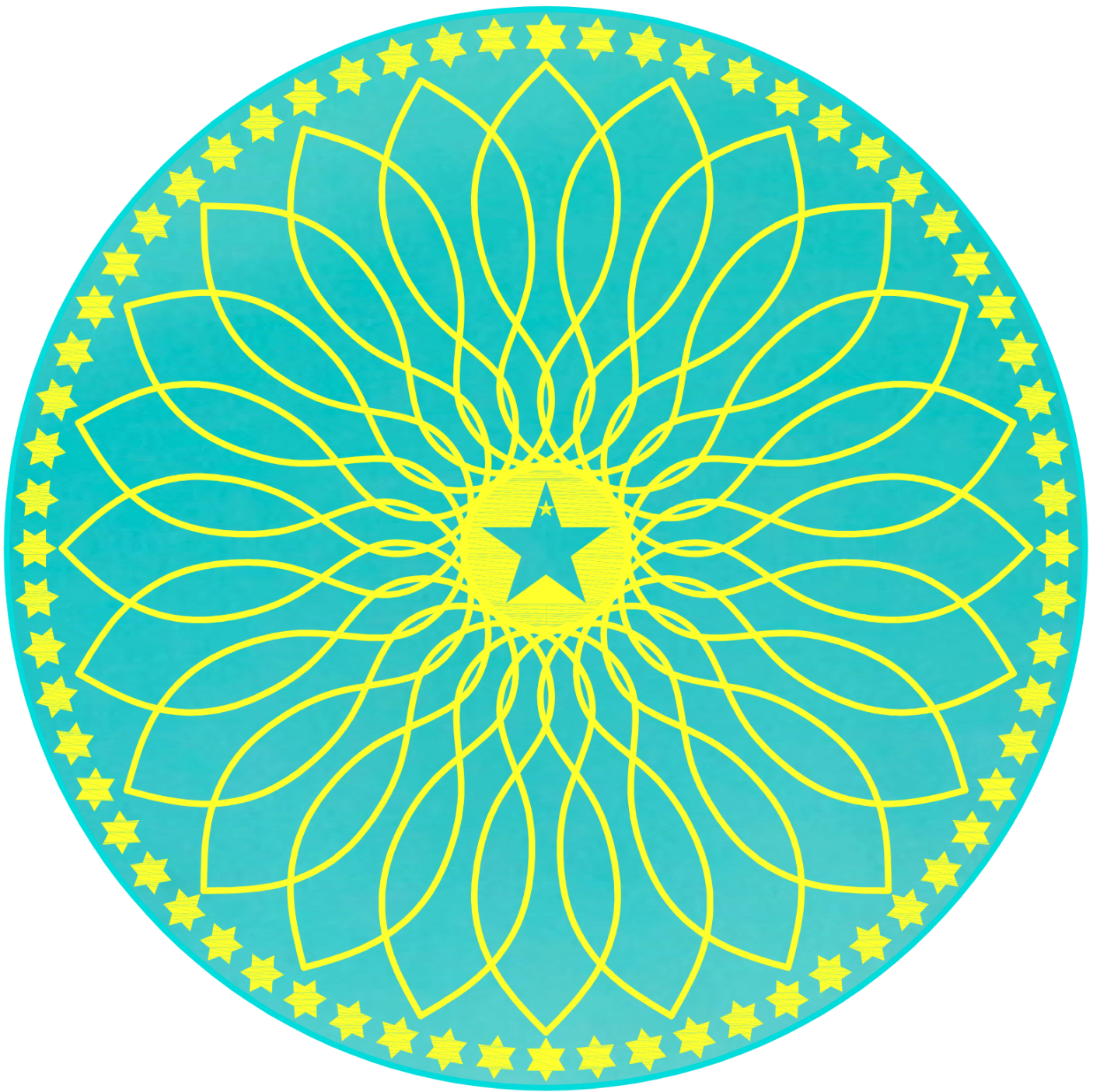
devahealing@mahayoga.es

Espero que este curso te ayude a despejar tu camino hacia una mayor paz y amor hacia ti mismo.

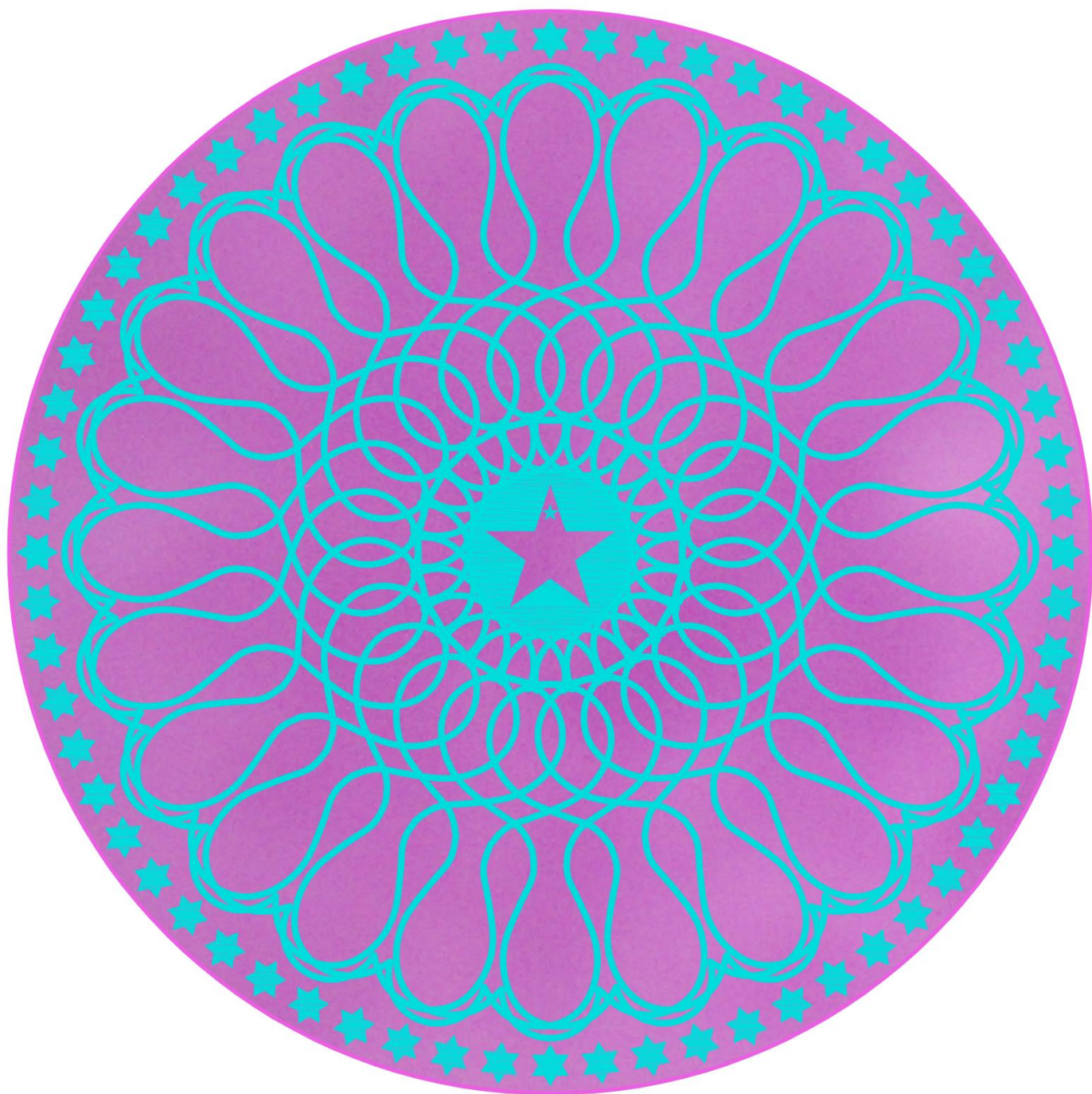
Me despido de ti y te doy las gracias por acompañarme en esta aventura sanadora. Namasté

María Bustos Silva

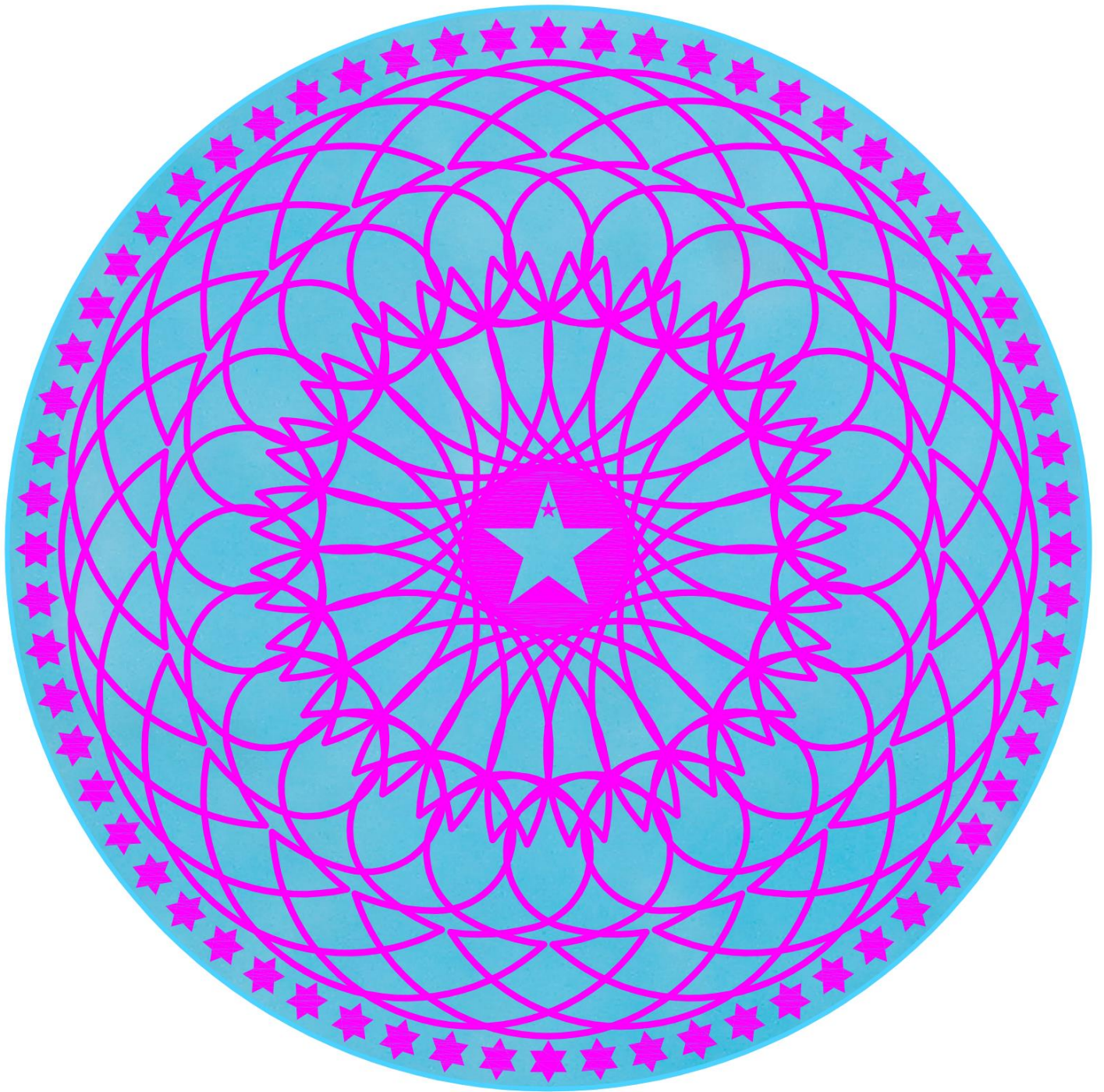
Directora del Sistema de Sanación Deva Healing



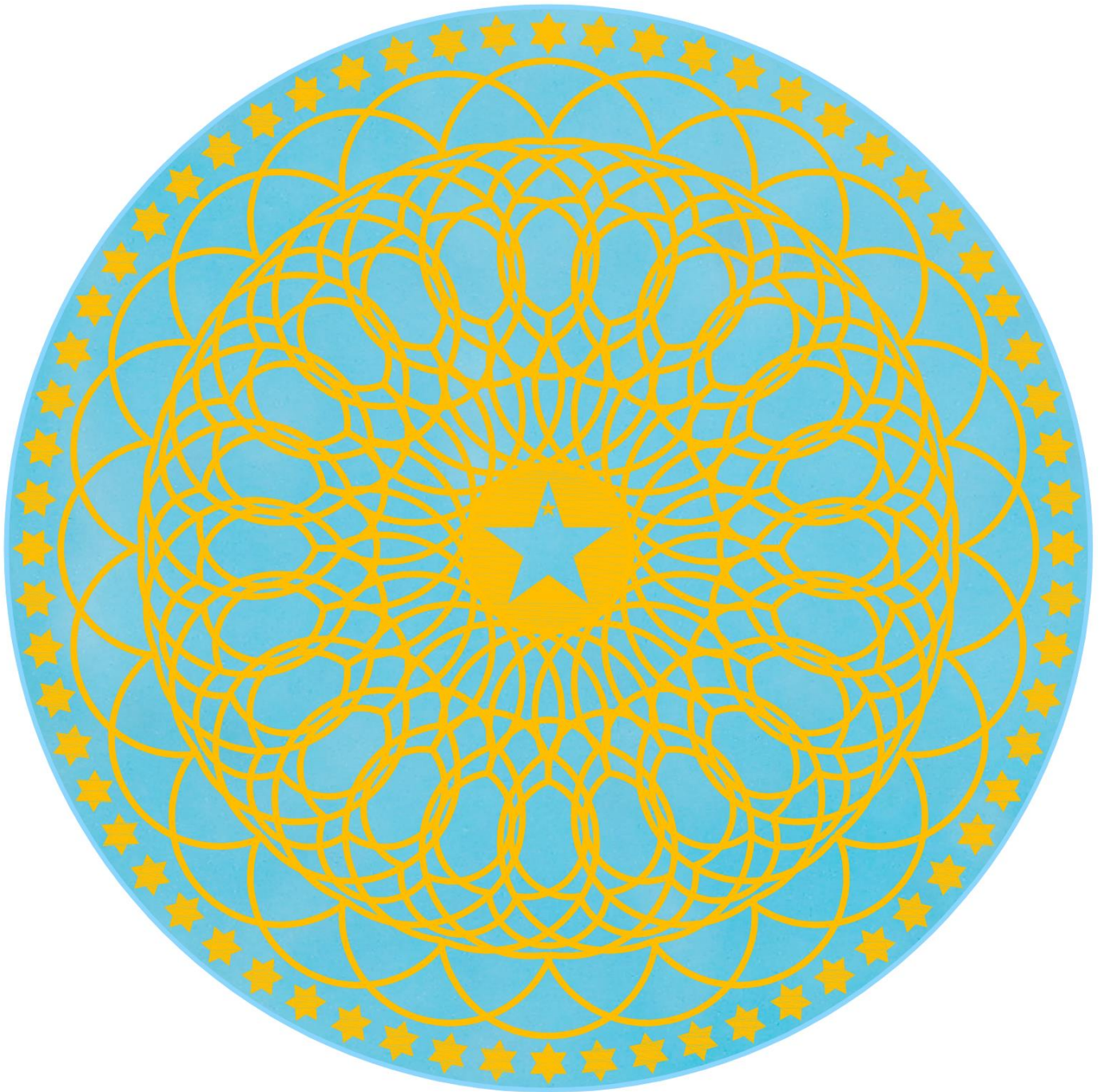
PAZ MENTAL



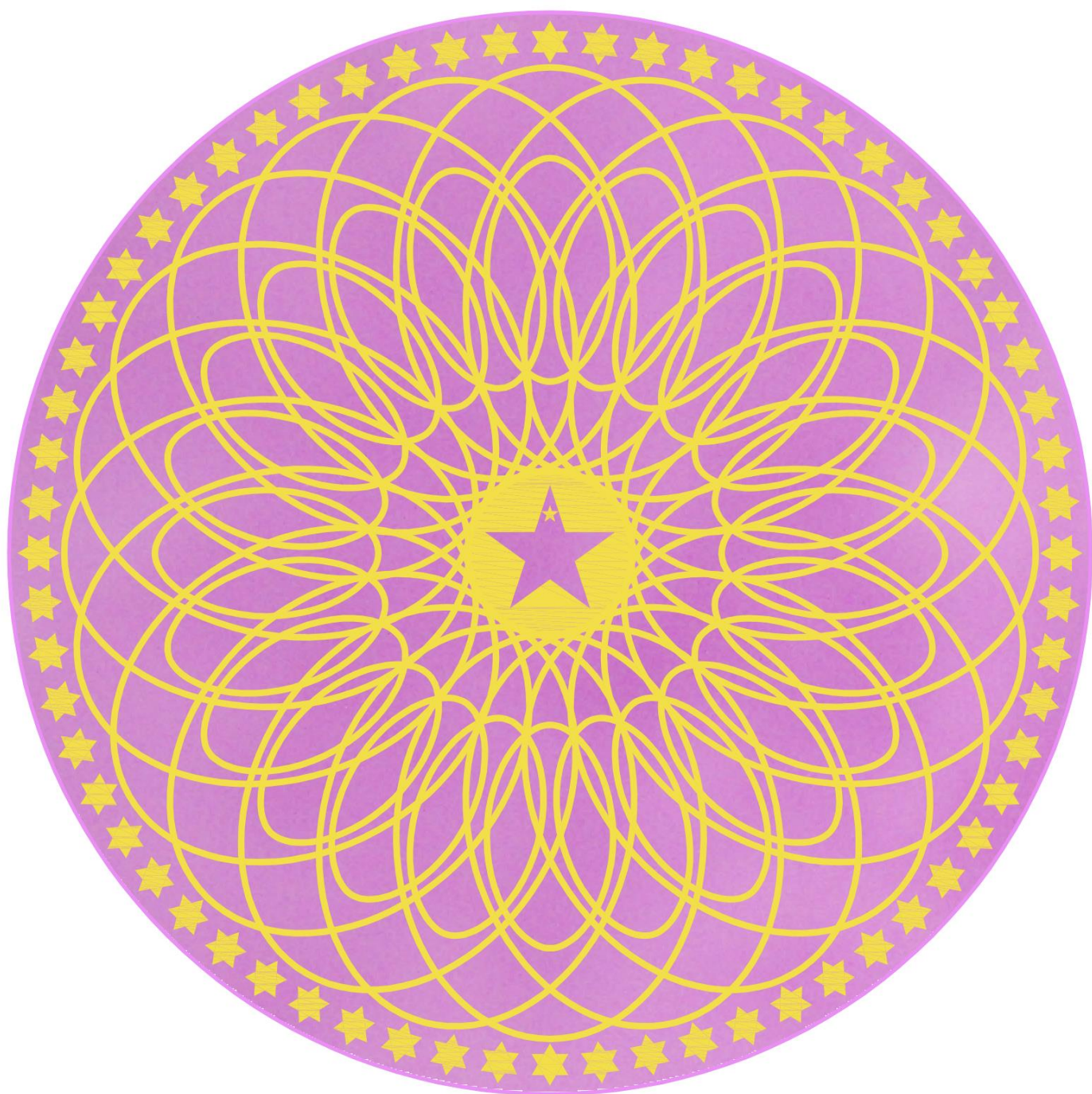
CAMBIAR PATRONES MENTALES



CONFIANZA-VOLUNTAD
AUTOESTIMA



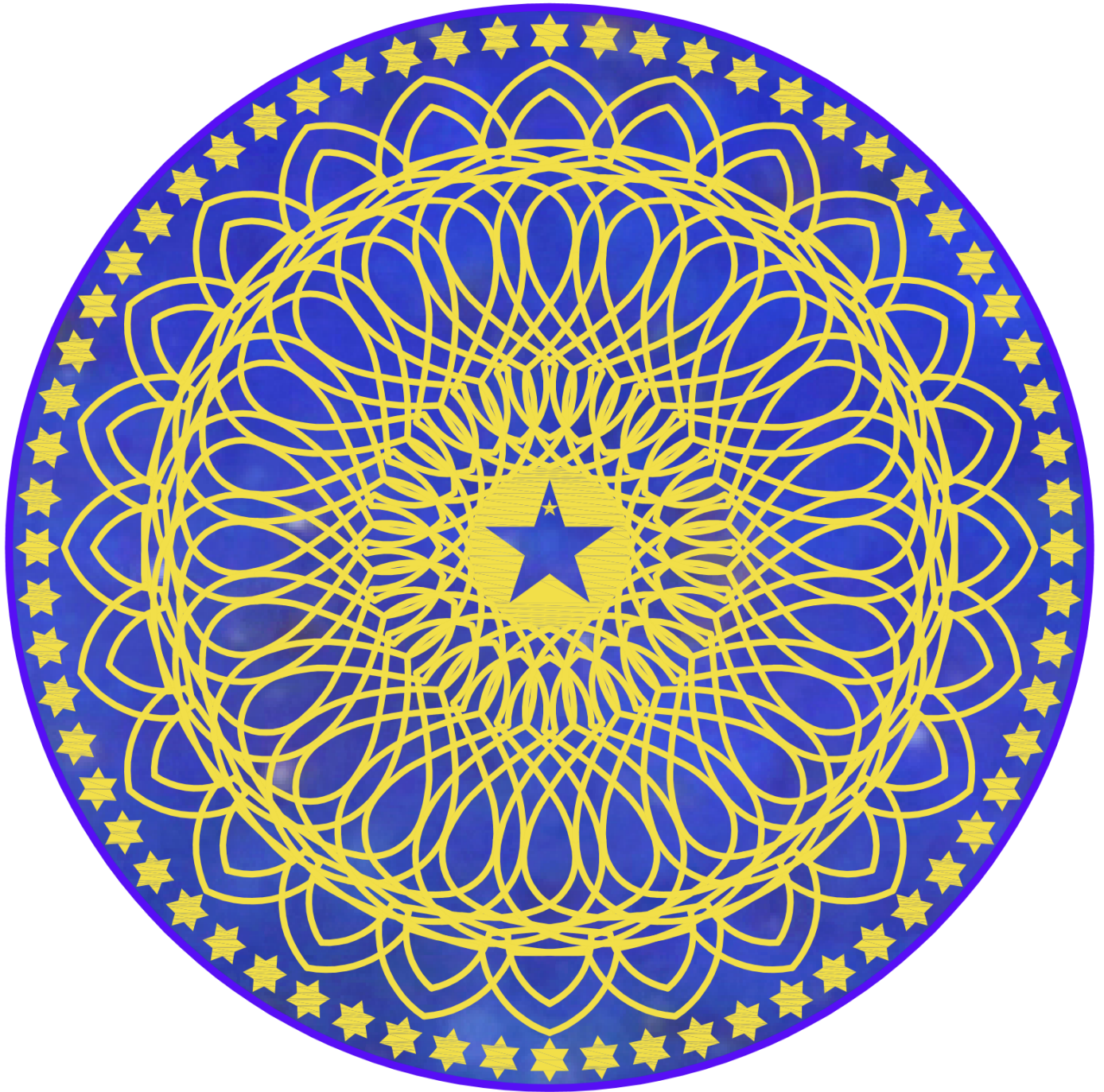
AMOR HACIA UNO MISMO



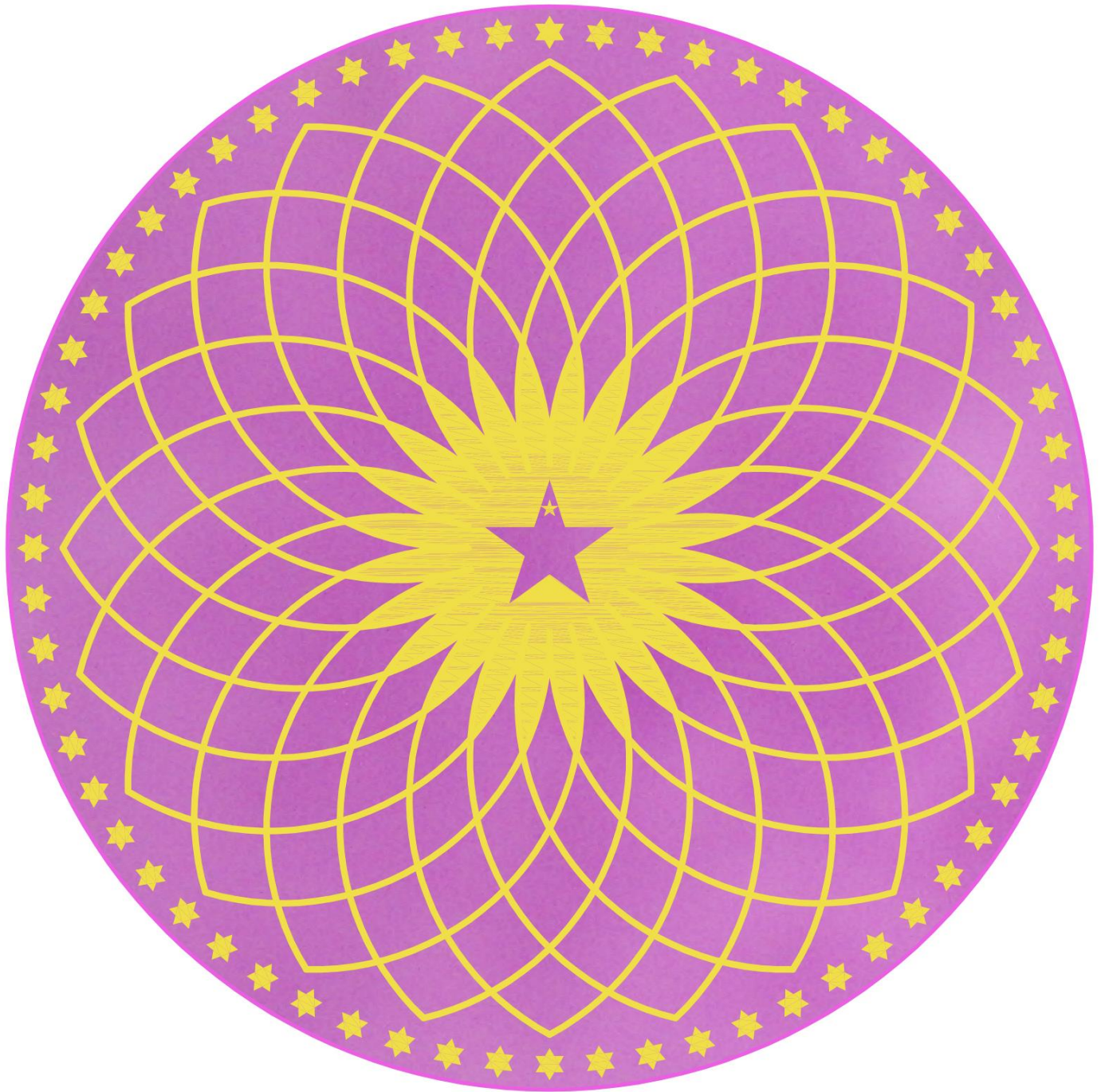
SANAR EMOCIONES NEGATIVAS



SISTEMA DIGESTIVO



REGENERACIÓN DE TEJIDOS



SISTEMA NERVIOSO



**Este sistema de sanación ha sido canalizado por
María Bustos Silva, creadora y directora del sistema de sanación
Deva Healing.**

Haznos llegar tus dudas, consultas o sugerencias a:

devahealing@mahayoga.es

Puedes descargar más contenidos gratuitos en:

www.despertar.es

www.mahayoga.es

