



**DESPERTAR**  
*Compartiendo el sendero*

**Curso de  
Mandalas Sanadores  
Lección 1**



[www.despertar.es](http://www.despertar.es)

María Bustos Silva

Las personas que están recibiendo tratamiento médico o psiquiátrico, deben consultar a su médico y explicarle en qué consisten estas técnicas de sanación con mandalas. Dado que no ejercemos la profesión médica, no nos hacemos responsables del uso que pudiera hacerse de ellas.

© María Bustos Silva, 2016  
Diseño de la portada: Rafael Peralto.  
Imágenes y logo son propiedad de María Bustos Silva.  
Logo Despertar es propiedad de Rafael Peralto.  
Edita: María Bustos Silva.

Reservados todos los derechos. Este manual podrá divulgarse libremente siempre y cuando no exista ánimo de lucro y no sea modificado.

# Curso de

## Mandalas Sanadores

### 3. LECCION 1º

Como anunciamos en la introducción, en esta primera lección vamos a entregar los primeros Mandalas Sanadores de este curso. Te aconsejo releerla para refrescar la memoria y recordar, entre otras cosas, cómo se trabaja de forma directa con estos símbolos.

Nuestro deseo es hacer este curso asequible al mayor número de personas posible. Por este motivo no damos nada por sabido, procurando ponernos en el lugar de aquel que se inicia en la aventura de la sanación energética.

Para sacarle mayor partido a este sistema, te recomiendo permanecer abierto limpiando tu mente de ideas preconcebidas, experimentando con lo que aquí se te entrega, permitiendo de este modo que sea tu propia experiencia y observación las que conformen tu opinión y sentir personal.

Cuando utilices este método, es muy importante que seas consciente del grado de confianza que estás depositando en él. Recuerda que estás trabajando con energías auto-conscientes que no harán nada que tú no permitas.

Has de saber que puedes ponerte a la vez varios mandalas en zonas distintas del cuerpo o en una misma zona. Pero si quieres obtener mejores resultados, no te aconsejo colocarte más de tres mandalas a la vez en una misma zona o más de cinco en todo el cuerpo. Piensa que nuestro organismo está diseñado para asimilar una cantidad de energía determinada. No te va a ocurrir nada si te excedes de este número puesto que, como acabamos de decir, estás trabajando con energías auto-conscientes, simplemente el caudal de energía será dividido entre todos los mandalas. Céntrate en aquello que consideras prioritario y observa. La observación junto con la intuición serán tus mejores aliadas a la hora de utilizar este método.

A cada uno de estos mandalas se le ha atribuido un nombre, que de algún modo recuerda su función y que nos permitirá referirnos a ellos con exactitud a lo largo de este curso.

En esta primera lección vamos a entregar y ver las funciones de nueve mandalas, todos referidos al ser humano. Entendemos que el orden lógico a la hora de trabajar con ellos es el siguiente: en primer lugar mandalas purificadores, seguidamente emocionales y por último físicos.

## 3.1 MANDALAS DE PURIFICACIÓN

Los mandalas de purificación cumplen de algún modo la función del agua oxigenada. Lo mismo que antes de proceder a una cura se desinfecta y se limpia la herida, cuando utilizemos este método, lo haremos a nivel energético con los mandalas de purificación. De este modo, se potencian los efectos de cualquier sanación.

Cuando trabajamos con otras personas dando masajes o terapias de cualquier tipo, es muy importante que nuestros canales energéticos estén limpios. Utiliza, si así lo sientes, estos mandalas para prepararte. También te pueden resultar de gran utilidad para purificarte después de tu trabajo ya se trate de sanación u otro cualquiera.

La energía, como ya sabemos no contiene compartimentos estancos, sino que se expande, fluye y se mezcla cuando interactuamos con otros seres. Es igualmente muy saludable purificarse después de haber estado en lugares muy frecuentados, como grandes almacenes, salas de cine, gimnasio, hospitales, oficinas o en cualquier lugar impregnado por energías negativas, dolor, pena etc.

### ELIMINAR ENERGÍA NEGATIVAS

Como su nombre lo indica, la función de este mandala consiste en eliminar las energías negativas del cuerpo físico y del cuerpo vital o aura. A lo largo del día estamos expuestos a energías de baja vibración provenientes tanto de nosotros mismos, de los demás o del lugar donde nos desenvolvemos, etc. Una mala noticia, por ejemplo, pone en marcha muchos mecanismos en nuestra psique y emoción. Generalmente no sabemos tomar distancia frente a los hechos y al identificarnos con ellos los hacemos nuestros. De este modo absorbemos esas energías que pueden afectarnos en mayor o menor grado produciéndonos dolor de cabeza, malestar general, inquietud, rabia, etc. En multitud de ocasiones, el simple uso de este mandala te permitirá salir de estos estados negativos.

Como ya hemos comentado en la introducción de este curso, este mandala, como todos aquellos referidos al ser humano se puede colocar en el chakra corazón. Puedes igualmente ponértelo en cualquier chakra y muy especialmente en aquellas zonas que necesitan purificación. Coloca este mandala debajo de la almohada, del colchón o incluso debajo del cojín donde estás sentado y deja que haga su trabajo. Busca las formas más adecuadas a tus circunstancias vitales para utilizarlo y mantener tu estado de pureza energética. A medida que lo vayas usando, irás descubriendo los beneficios que puede aportarte.

### CIRUGÍA ASTRAL

La *Cirugía astral* es un complemento del anterior. Sirve para eliminar las energías negativas del aura y de los cuerpos sutiles así como su manifestación en el cuerpo físico. Hemos de saber que nuestros cuerpos sutiles, especialmente el aura, se ven afectados por las energías negativas del mismo modo que nuestro cuerpo físico. A decir verdad, cualquier bloqueo en el cuerpo físico, nos está indicando que algo no es

correcto en alguno de nuestros cuerpos sutiles. La enfermedad del cuerpo físico es una especie de aviso, de invitación a corregir algún tipo de disfunción producida en los cuerpos sutiles.

¿Por qué se producen estos bloqueos? Las ideas limitantes y los pensamientos y sentimientos negativos son las causas principales. Nuestra aura y nuestro cuerpo astral, por ejemplo, se pueden ver afectados por el miedo a perder nuestro trabajo produciendo en nosotros ansiedad, tensiones musculares, nerviosismo, etc. Podemos corregir este estado con las energías de este mandala colocándolo en la zona donde sentimos el bloqueo como el estómago, los trapecios, etc. También puedes, del mismo modo que para el mandala anterior, ponértelo en todos los chakras y muy especialmente allí donde sientas malestar, bloqueo, tensión, etc.

## CHAKRAS

El cuerpo humano es alimentado energéticamente por una serie de chakras o vórtices energéticos situados en el cuerpo vital o aura, conectados con los nadis o conductos energéticos que reparten la energía por nuestro cuerpo vital. Estos vórtices que reciben del cosmos la energía que sustenta nuestro cuerpo físico-vital y que giran generalmente en el sentido de las agujas de un reloj, pueden sufrir bloqueos que alteran su ritmo y su giro. Al faltar este alimento tan necesario, nuestro cuerpo comienza a emitir diferentes señales de aviso: falta de energía, malestar general, tensiones, inquietud, etc. Si estos vórtices de energía y conductos no se desbloquean la situación se deteriora cada vez más.

La función de este mandala es limpiar, desbloquear, alinear y energizar los distintos chakras para que su giro y su ritmo sean los adecuados facilitando de este modo la libre circulación de la energía tan necesaria para nuestro equilibrio, bienestar y salud.

Observa la figura 2 para familiarizarte con los chakras y conocer su ubicación. Para realizar una purificación exhaustiva, se recomienda situar el mandala en los distintos chakras, preferiblemente en este orden: chakra corazón, garganta, tercer ojo, corona, plexo solar, sexual, base y chakras secundarios de rodillas y planta de los pies. Pero también se puede poner solo en el chakra corazón o en aquellos chakras o zonas donde existe un bloqueo.

En muchas ocasiones, los mandalas de purificación por sí solos te ayudarán a eliminar las molestias y el dolor sin necesidad de recurrir a otros mandalas más específicos. Cuando el cauce de un arroyo está limpio el agua corre con normalidad, no hay desbordamiento, no hay dolor. Del mismo modo, la limpieza de nuestros canales energéticos favorece la libre circulación de la energía ayudándonos así a recuperar nuestro tono vital.

## 3.2 MANDALAS EMOCIONALES

Después de la purificación, como forma de iniciar cualquier sanación, el siguiente paso si deseamos sanar de forma global u holística, sería ir a la raíz de la dolencia que estamos tratando, es decir tratar de ver qué emoción o emociones la han provocado. Pues como hemos apuntado anteriormente, la enfermedad se manifiesta en nuestro cuerpo físico cuando no hemos corregido a tiempo emociones y/o pensamientos negativos. Pues sanamos de forma profunda cuando nos liberamos de las emociones negativas. En general, todos los seres humanos tenemos muchas heridas aunque no seamos conscientes de ellas y nos cueste verlas o reconocerlas. Las energías de los siguientes mandalas te ayudarán a sanar emocionalmente abriendo de nuevo tu corazón a la vida, al amor.

### SANAR HERIDAS EMOCIONALES

*Sanar heridas emocionales* te ayudará a liberarte del sentimiento de injusticia, pena, ansiedad, miedo, etc. que nos invade cuando nos sentimos víctimas del mundo o de los demás, cuando, como dicen los niños, nos han hecho “pupa”.

Las energías de este mandala te permitirán salir de ese espacio de victimismo en que a veces caemos cuando pensamos que el mundo o los demás no nos han tratado con cariño o respeto. Gracias a él llegarás a la comprensión de la lección de vida que te ha tocado vivir. Pues estamos aquí para experimentar y aprender con un objetivo único: ser felices. Pero no se puede ser feliz con un corazón lleno de heridas.

Este mandala te ayudará a sanar tu corazón. Recurre a él cuando te sientas bloqueado emocionalmente, cuando sientas ansiedad, miedo, frustración, pena, depresión, etc. Póntelo en el chakra corazón y recupera tu equilibrio emocional.

### INOCENCIA

El daño que los seres humanos nos infligimos unos a otros es producto de la inconsciencia en la que nos tiene sumidos nuestro ego, es decir ese yo que nosotros creemos ser. Si no despertamos de ese sueño de inconsciencia, caminamos por la vida de la mano del miedo y de la culpa.

Todo aprendizaje conlleva errores, de lo contrario no sería aprendizaje. El sentimiento de culpa supone un gran freno en nuestra evolución. Las energías de *Inocencia* te ayudarán a comprender y actuar con conciencia, a perdonarte por aquello que has hecho o dejado de hacer, así como a perdonar a los demás. Ser conscientes de que todos, en algún momento de nuestra vida, hemos hecho daño a los demás, nos ayuda a perdonar y a perdonarnos.

Sin perdón no hay amor y sin amor no puede existir la felicidad. Perdonar es un acto de amor hacia nosotros mismos. Cuando perdonamos nos sentimos liberados, nuestro entorno se vuelve más amable, la vida fluye con normalidad.

Colócate este mandala en el chakra corazón y deja que la suave brisa de sus energías acaricie tu corazón y lo libere de la culpa, rabia, rencor, etc. Eres inocente, los demás también son inocentes. Este mandala te ayudará igualmente a conectar con tu

ser interior, con tu esencia, en definitiva con tu inocencia primigenia permitiéndote sacar a la luz los tesoros que llevas dentro.

## **FLUIR**

En nuestro aprendizaje vital y evolutivo nos encontramos con obstáculos, retos, etc. que a veces nos cuesta aceptar, pues no entendemos por qué la vida nos manda pruebas tan difíciles.

Las energías de *Fluir* te ayudarán a comprender y a aceptar que todo cuanto ocurre o ha sucedido en tu vida era absolutamente necesario para tu evolución, que todo acontecimiento positivo o negativo tiene algo que enseñarte. Puesto que el Universo nos enseña con ejemplos, si estamos atentos aprenderemos de cada experiencia. Cuando fluimos, es decir aceptamos nuestras experiencias vitales, la vida se vuelve más sencilla, más fácil, todo parece colocarse donde debiera, las situaciones se resuelven sorprendentemente con mayor facilidad y rapidez.

Oponerse a lo que ya está en nuestra vida es una postura incoherente que solo produce dolor. Este mandala te ayudará a ser como el arroyo que no opone resistencia a los obstáculos que encuentra en su camino, sino que apaciblemente los bordea y fluye alegre hacia su destino.

## **3.3 MANDALAS FÍSICOS**

Te recuerdo la conveniencia de limpiarte energéticamente con los mandalas de purificación antes de realizar un tratamiento con los mandalas que vamos a ver a continuación.

Sin embargo, hemos de ser flexibles y adaptarnos a las circunstancias. Por ejemplo, ante una emergencia, recurriremos al mandala específico y posteriormente, trabajaremos con los de purificación. Pues, aunque aquí se den unas pautas generales, sabe que el sentido común, la observación y la intuición serán unos aliados inestimables.

## **SISTEMA INMUNE**

Existen diez mandalas referidos a los sistemas del cuerpo humano. La función de cada uno de estos mandalas es restablecer el funcionamiento correcto del sistema al que pertenece. Esto significa que vamos a recurrir a estos mandalas para tratar todas las molestias o enfermedades relacionadas con cada uno de los sistemas.

Puesto que el sistema inmune es el encargado de defender nuestro organismo de agentes externos como los virus, las bacterias, los parásitos o los hongos, el mandala denominado *Sistema Inmune* se utiliza para tratar cualquier tipo de infección. Recomendamos colocarlo encima de la glándula timo situada por debajo de la garganta en la vertical del esternón. Aunque dependiendo de la dolencia a tratar, lo conveniente es colocarlo en la zona afectada.

Por ejemplo si se trata de una gastroenteritis, lo colocaremos en el estómago y en la zona abdominal. Pero si estamos ante una enfermedad que afecta todo el

organismo o gran parte del mismo, lo colocaremos en la glándula timo para que desde ahí haga su trabajo.

Este mandala puede ser muy útil para tratar la esclerosis múltiple, la artritis, las infecciones de las vías urinarias, los herpes, la culebrilla, la neumonía, la gastroenteritis, la conjuntivitis, el síndrome respiratorio agudo, la sinusitis, la sífilis, el tétanos, la polio, el virus del papiloma humano, la bronquitis, el cólera, el dengue, las alergias, la gripe, la candidiasis de cualquier tipo, la celulitis infecciosa, el pie de atleta, la parálisis de Bell, la difteria, la disentería, la dermatitis atópica, los eczemas, la encefalitis, la meningitis, la enfermedad de Graves, la escarlatina, la varicela, la viruela, el resfriado, la salmonelosis, la sarna, el sida, la sífilis, la tosferina, la tuberculosis pulmonar, las verrugas genitales, la psoriasis, el lupus, la enfermedad de Crohn, la hepatitis, la tiroiditis de Hashimoto, la anemia perniciosa, etc.

Puesto que las dolencias que acabamos de enumerar van a afectar a órganos pertenecientes a otros sistemas, deberemos recurrir igualmente a los mandalas referidos a dichos sistemas. Por ejemplo para tratar la artritis, trabajaremos paralelamente con el mandala del sistema esquelético-muscular, para las infecciones urinarias con el del sistema urogenital, para la neumonía con el del sistema respiratorio, para la gastroenteritis con el del sistema digestivo, para la parálisis de Bell con el del sistema nervioso, etc.

Dependiendo de los síntomas, utilizaremos aquellos mandalas más adecuados a cada situación. En caso de sinusitis, empezaremos limpiando con el mandala *Chakras* colocándolo en la zona afectada, pero trabajaremos igualmente con el mandala del *Sistema Respiratorio* colocado en la zona pulmonar, con el mandala *Analgésico* y posiblemente también con el mandala *Energético*. Los mandalas que acabamos de mencionar se irán entregando a largo de este curso. Veamos a continuación uno de ellos: el mandala *Analgésico*.

## ANÁLGESICO

Este mandala sirve para eliminar el dolor y la inflamación y se coloca en la zona o zonas afectadas. Recuerda que es factible trabajar de forma directa con varios mandalas a la vez y que estos mandalas pueden ser similares o diferentes. Si el dolor está generalizado conviene colocar otro mandala en el chakra corazón.

El tiempo de exposición a estas energías dependerá de cada caso. Puedes perfectamente dejarlas actuar tanto tiempo como sea necesario hasta la desaparición de las molestias.

Recuerda que para sanar de forma total, lo mejor es ir al origen, es decir tratar de ver qué emoción se esconde detrás de ese dolor, malestar o enfermedad. Esta indagación es muy efectiva y si logras ver, obtendrás resultados inmediatos. Por ejemplo, cuando nos sentimos culpables, inconscientemente tratamos de castigarnos de una u otra forma. Cuando conseguimos ver que un determinado dolor, por ejemplo, se debe a un sentimiento de culpa, dicho dolor no tarda en desaparecer.



Los dolores de cabeza, en muchos casos, se deben a contradicciones internas, a una resistencia a la vida, a lo que ya es. Pregúntate a qué te estás resistiendo o qué contradicciones hay en ti para liberarte definitivamente del dolor.

### **ENERGÉTICO**

Este mandala abre de forma rápida y eficaz nuestros canales energéticos aportándonos simultáneamente una energía extra. Sus energías nos ayudan a recuperar con gran rapidez nuestro tono vital ante cualquier circunstancia.

Su energía constituye una valiosísima ayuda cuando se llevan a cabo tareas tanto físicas como intelectuales que requieren de nosotros esfuerzo y concentración. Recurre igualmente a él cuando sientas cansancio, desánimo, cuando hagas deporte, cuando participes en una maratón, etc.

El hecho de tener cubiertas nuestras necesidades energéticas nos aporta equilibrio y bienestar que propician en nosotros una elevación de nuestro estado de conciencia y por lo tanto una mayor conexión con nuestro ser interior. Puesto que para meditar necesitamos energía, este mandala te será igualmente de gran ayuda a la hora de realizar tus prácticas espirituales.

Puedes colocártelo en el chakra corazón, pero también en el plexo solar, en el chakra sexual, en la chakra base o en la planta de los pies.

### **3.4 IMPRESIÓN DE LOS MANDALAS**

Puedes imprimir los mandalas en tamaño A4 tal y como vienen en este archivo, es decir en tamaño folio. Para tratar zonas más amplias es mejor imprimirlos en A3 o en A5 para las más pequeñas. La práctica y tu intuición te irán enseñando la mejor forma de proceder en cada caso. Este método requiere de tu participación e implicación en cualquier proceso de sanación que emprendas, tanto para ti mismo como para los demás.

Puedes hacerme llegar tus preguntas o sugerencias al siguiente correo:

**[devahealing@mahayoga.es](mailto:devahealing@mahayoga.es)**

Me despido de ti y te doy las gracias por acompañarme en esta aventura sanadora. Namasté

**María Bustos Silva**

**Directora del Sistema de Sanación Deva Healing**

# SISTEMA DE CHAKRAS

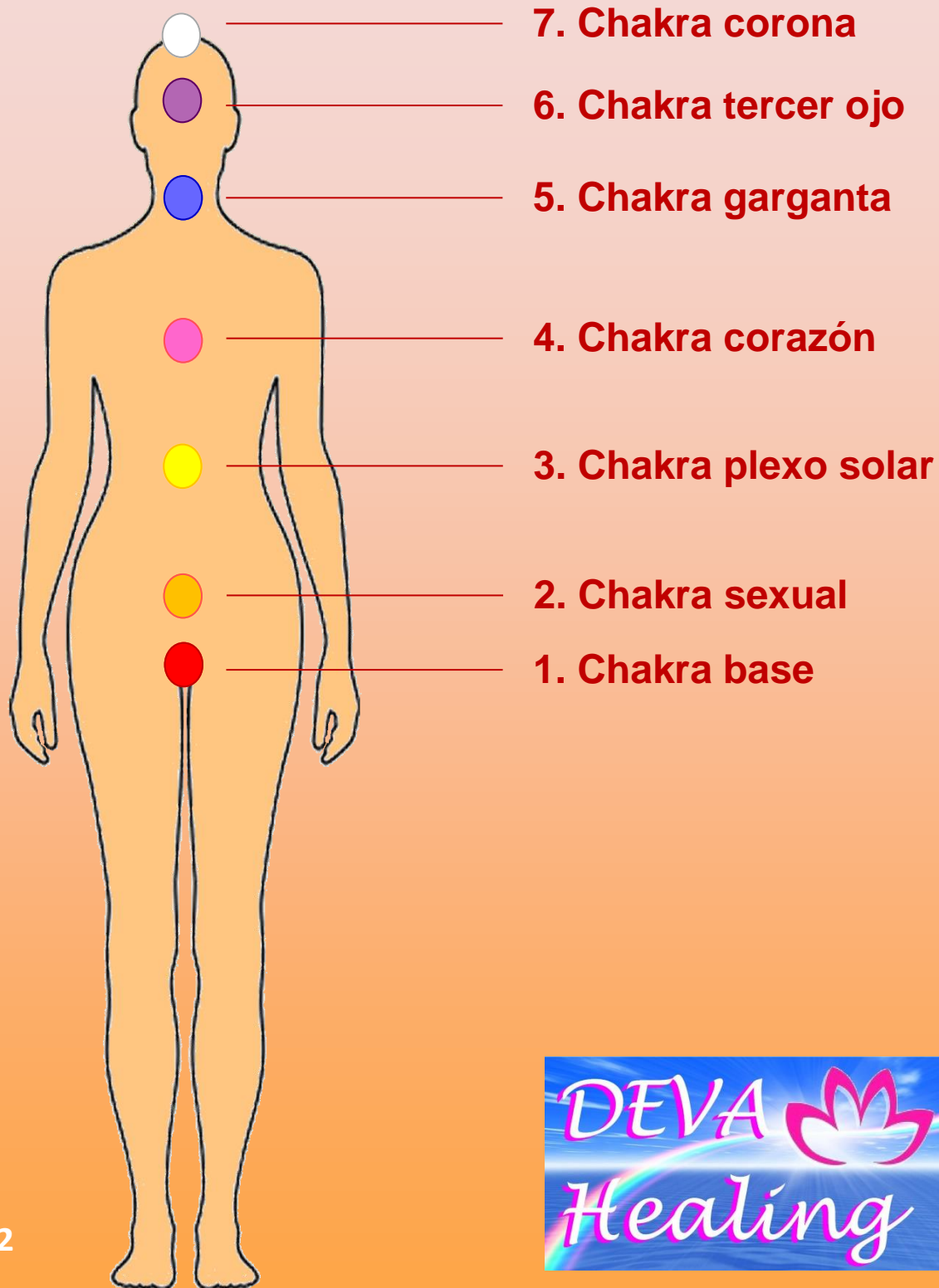
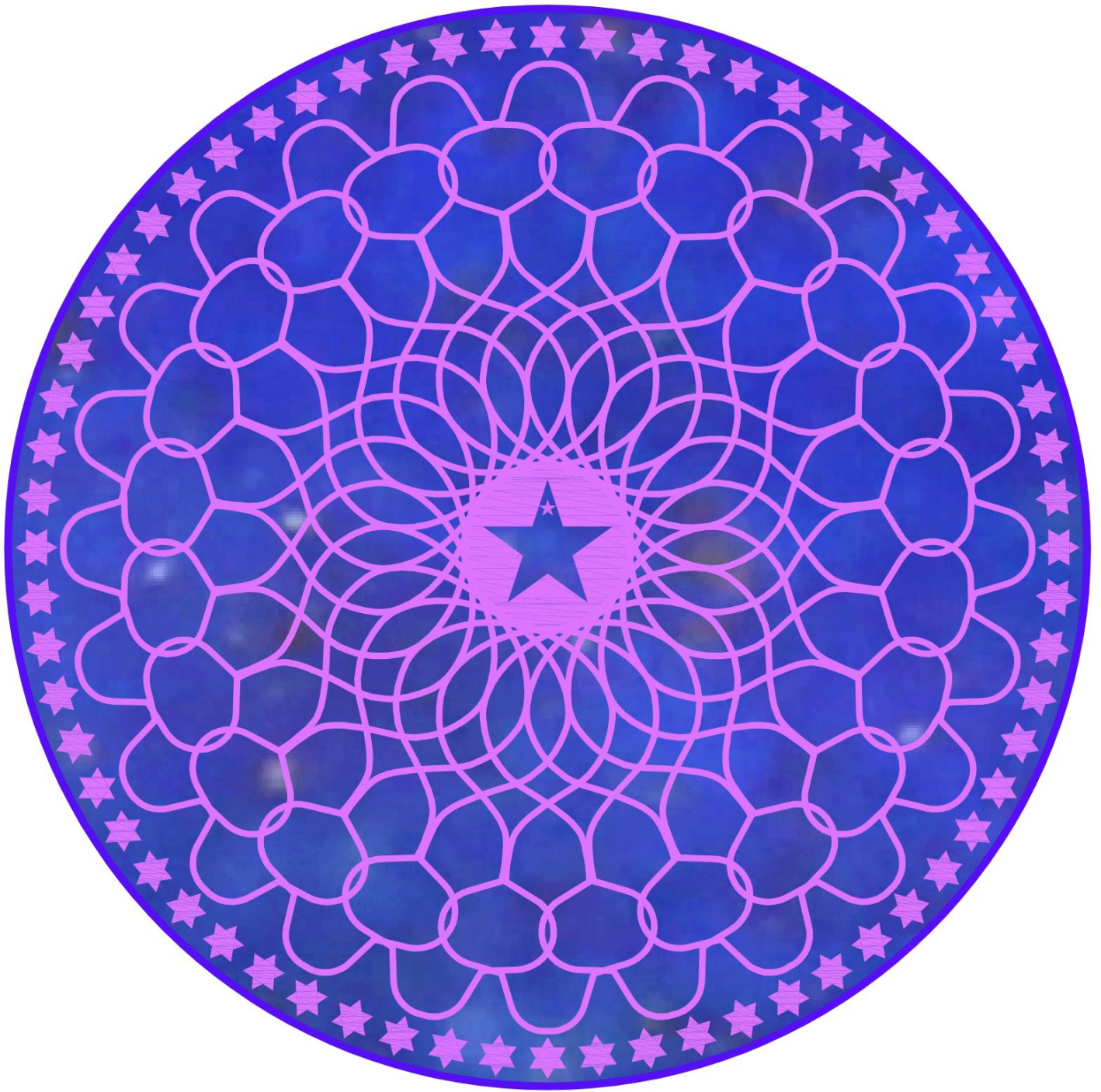
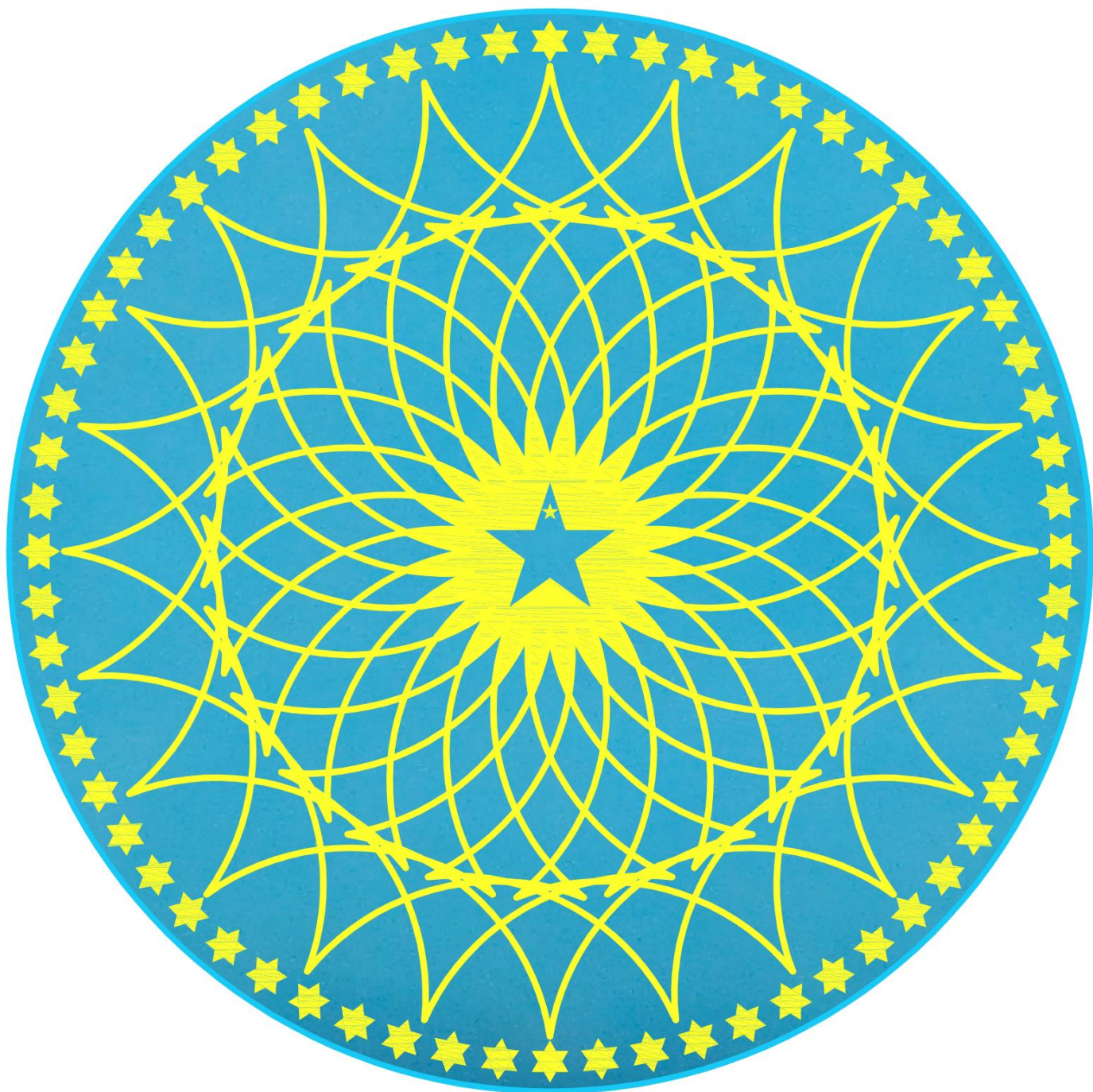


Figura 2

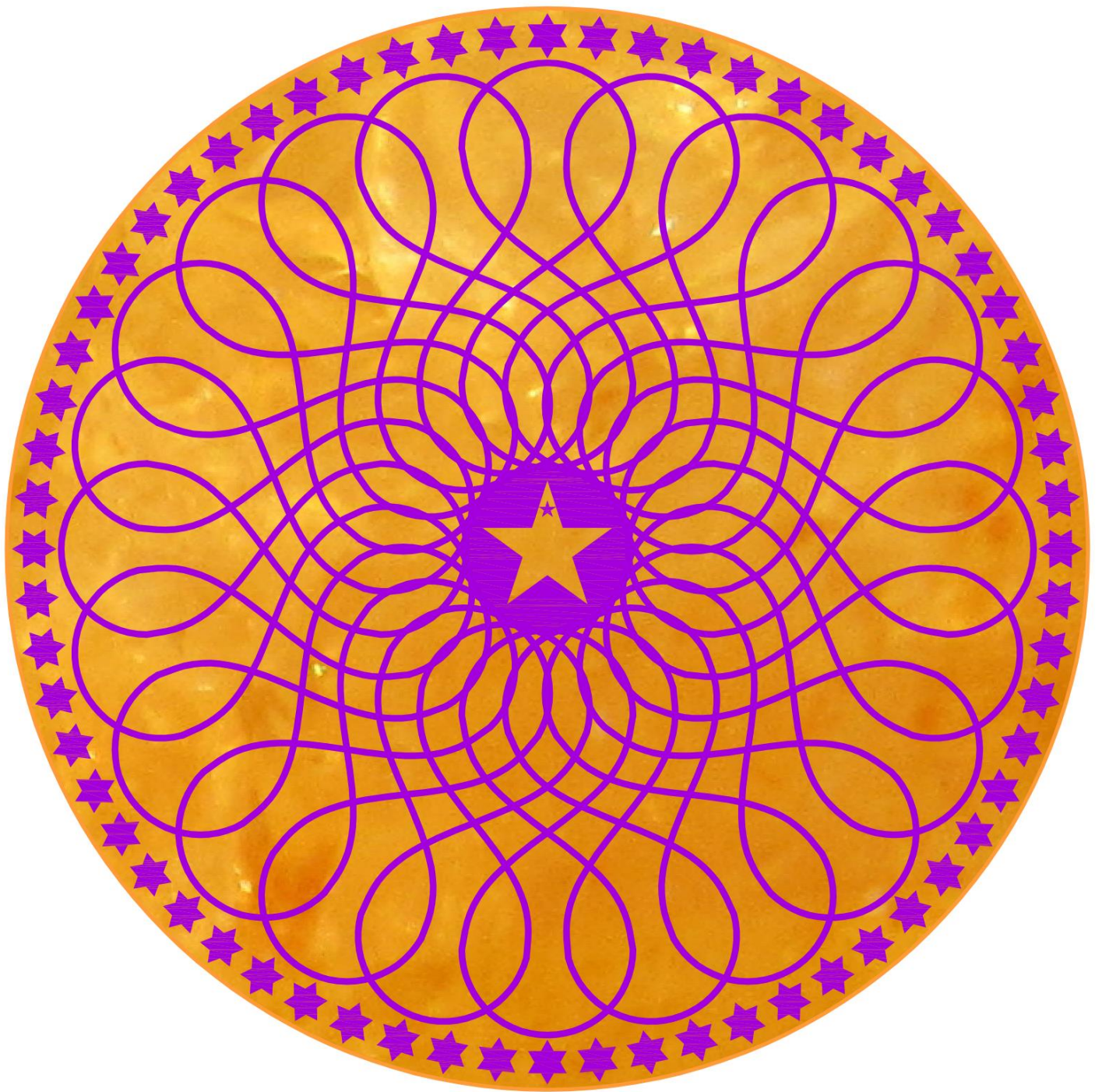




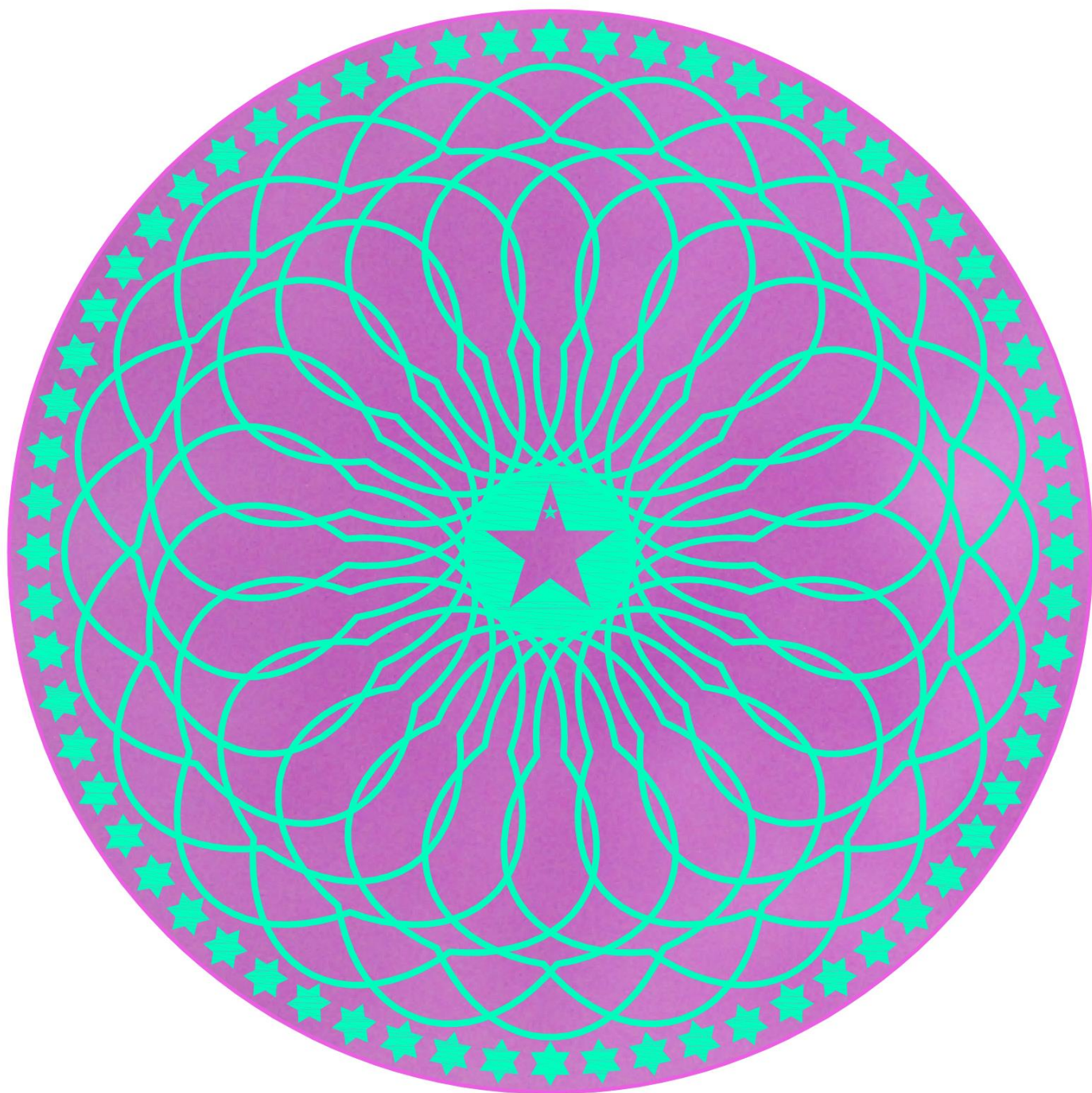
ELIMINAR ENERGÍAS NEGATIVAS



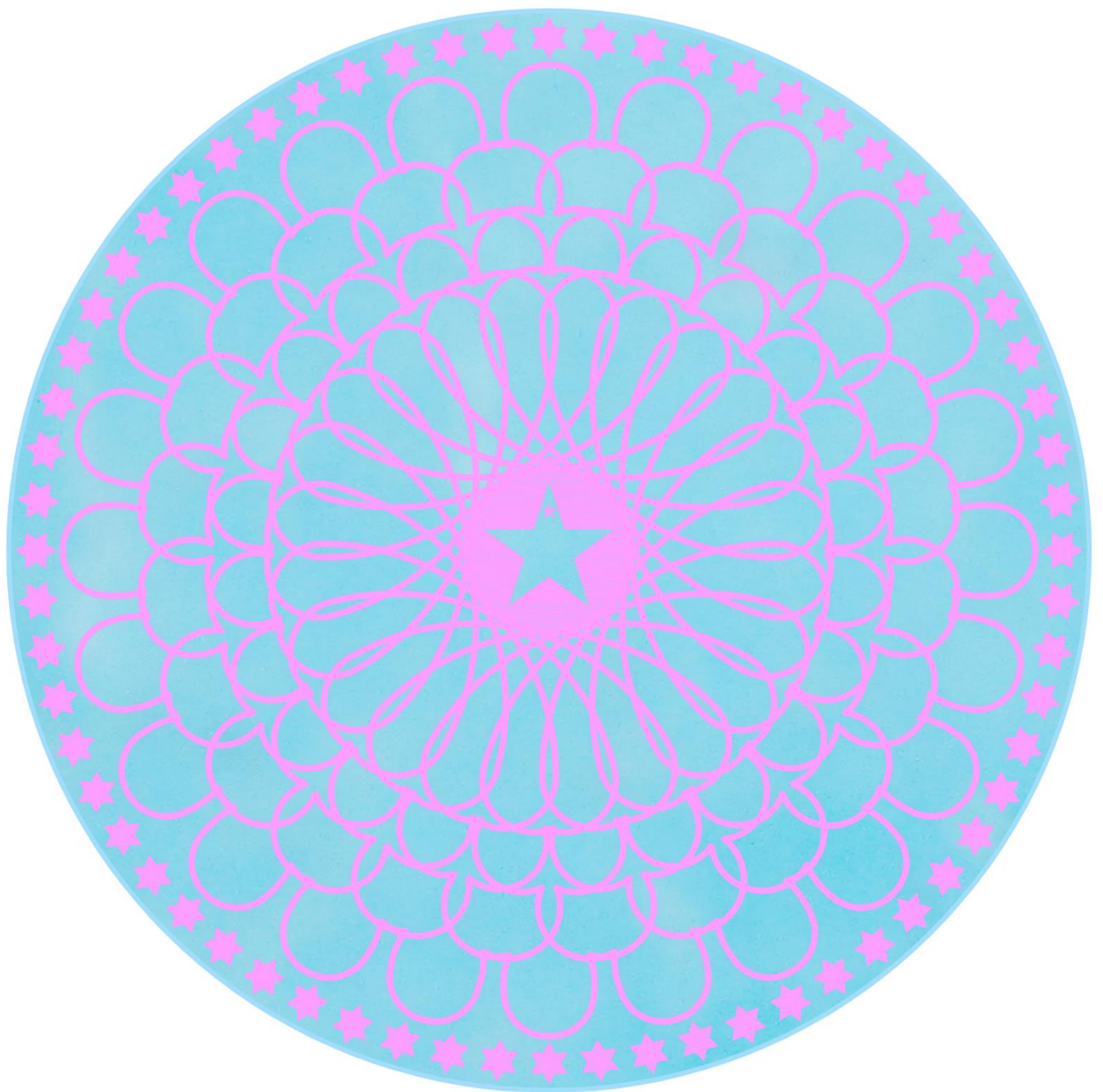
CIRUGÍA ASTRAL



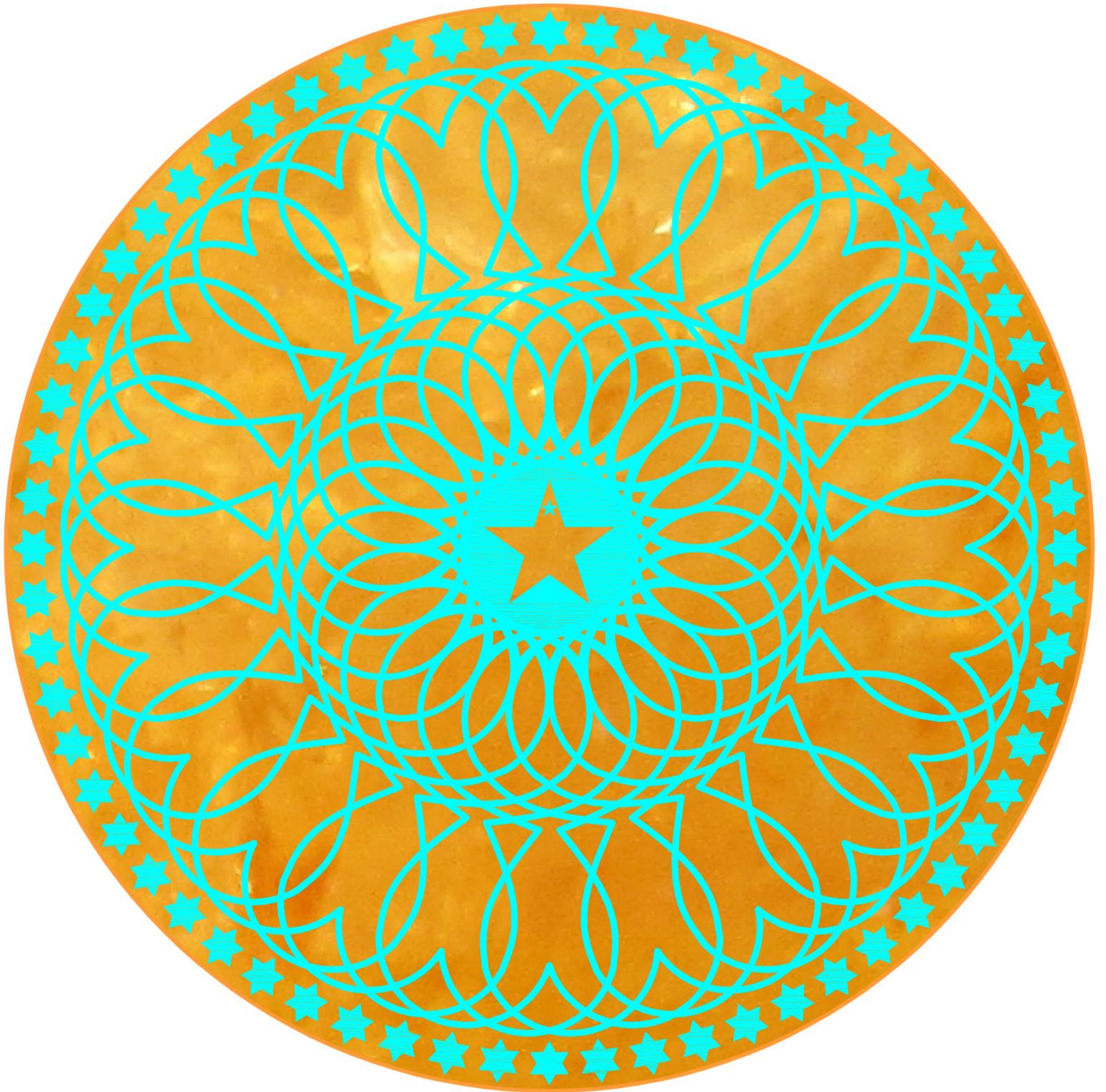
CHAKRAS



SANAR HERIDAS EMOCIONALES

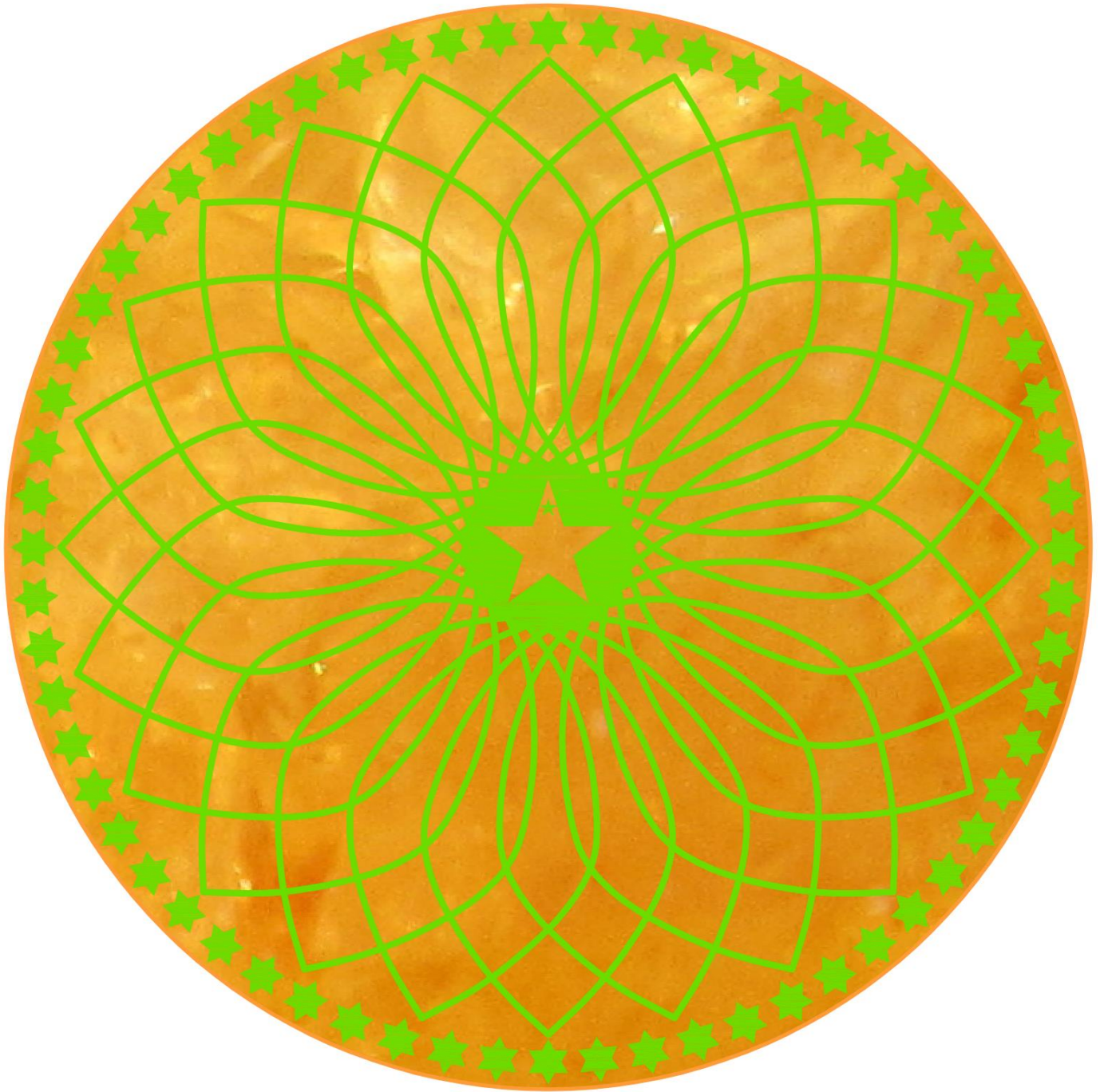


INOCENCIA

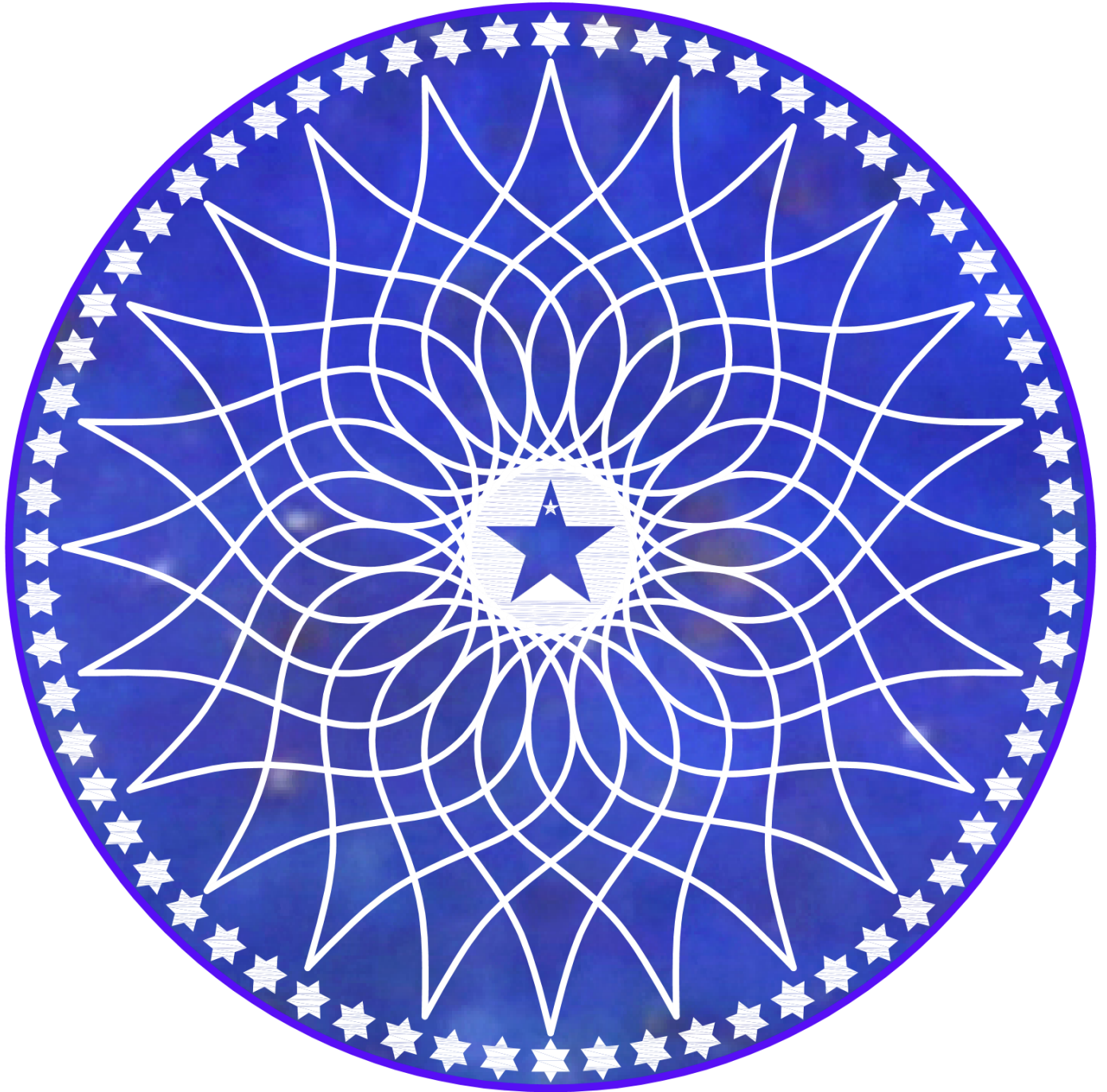


FLUIR





SISTEMA INMUNOLÓGICO



ANALGÉSICO



ENERGÉTICO



**Este sistema de sanación ha sido canalizado por  
María Bustos Silva, creadora y directora del sistema de sanación  
Deva Healing.**

**Haznos llegar tus dudas, consultas o sugerencias a:**

**[devahealing@mahayoga.es](mailto:devahealing@mahayoga.es)**

**Puedes descargar más contenidos gratuitos en:**

**[www.despertar.es](http://www.despertar.es)**

**[www.mahayoga.es](http://www.mahayoga.es)**

